

# Fitness, Beweglichkeit, Kraft, Kondition und Spiel

## Turnhalle Bezirksschule Zelgli, Aarau

**Beeinträchtigte Erwachsene (inkl. Sehbehinderte) geniessen abwechslungsreiche Lektionen in der Turnhalle und auf dem Sportplatz im Freien.**

### Durchführung

#### **Psychisch und körperlich Beeinträchtigte**

Grundsätzlich jeden Freitag von 19.45 - 21.15 Uhr

#### **Sehbeeinträchtigte**

Grundsätzlich jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 19.45 - 20.45 Uhr  
ausserhalb der Schulferien

Einzeltermine gemäss Sportprogramm PluSport Aarau

### Adresse Sportanlage Zelgli

Pestalozzistrasse 7

5000 Aarau

### Kosten

Mitgliederbeitrag PluSport Aarau      Fr. 55.00/Jahr

### Persönliche Ausrüstung

gutsitzende Sportbekleidung und Hallenschuhe

### Erster Kontakt über

Bea Voramwald

[voramwald@zik5726.ch](mailto:voramwald@zik5726.ch)

062 776 27 79

Melden Sie sich zu einer Probelektion an!