

Fitness, Beweglichkeit, Kraft, Kondition und Spiel

Turnhalle Stock, Küttigen

**Geistig beeinträchtigte Erwachsene betätigen sich unter
ihresgleichen sportlich und trainieren auch auf Wettkampf-
Einsätze.**

Durchführung

Grundsätzlich jeden Donnerstag von 17.30 bis 18.30 Uhr (ohne Schulferien)
Einzeltermine gemäss Sportprogramm PluSport Aarau.

Adresse Turnhalle Stock, Küttigen

Alte Stockstrasse 22
5022 Rombach

Kosten

Mitgliederbeitrag PluSport Aarau Fr. 55.00/Jahr

Persönliche Ausrüstung

gutsitzende Sportbekleidung und Hallenschuhe

Erster Kontakt über

Elvira Nussbaumer
nussbaumer-e@bluewin.ch
079 696 39 79

Melden Sie sich zu einer Probelektion an!